

2 questions à Linda Kamal, fondatrice du Centre OTIUM

Quel est le rôle de la Fondation OTIUM?

Notre objectif est de réunir sous le même toit des thérapeutes qui accompagnent la personne malade mais aussi les proches aidants. Nous travaillons main dans la main avec les médecins et hôpitaux afin d'aider durant le traitement mais aussi après. Nous sommes une fondation collectrice à but non lucratif, qui est financée par des dons et des mécènes. Ainsi, la plupart de nos prestations sont offertes et accessibles à toutes les personnes.

En quoi sa création est-elle liée à votre expérience personnelle?

Je ne suis pas du tout issue du milieu médical mais j'ai été atteinte d'un cancer en 2012. Ce fut un choc mais, durant cette période, j'ai beaucoup lu et aussi cherché du soutien. Trouver des solutions sur mesure a été compliqué. Et il fallait se déplacer. Quand on vit un cancer, on a un agenda de ministre, avec des rendez-vous imposés. Je rêvais d'un lieu où tout serait réuni sous un même toit et validé par le corps médical. Ainsi, après une étude approfondie et grâce à l'aide de mécènes, nous avons pu créer le Centre OTIUM.

L'entourage et l'accompagnement jouent un rôle primordial

L'annonce d'un cancer est un choc pour le patient mais aussi pour son entourage. Les enfants, parents, frères ou sœurs doivent aussi encaisser la nouvelle, puis, comme la personne malade, vivre avec. Les questions sont nombreuses: comment accompagner, comment aider, quelles conséquences, etc. Malades et proches aidants y font ainsi face ensemble.

L'accompagnement, c'est la spécialité de la Fondation OTIUM, basée à Genève. À ce sujet, sa fondatrice, Linda Kamal, estime que «l'entourage et l'accompagnement jouent un rôle primordial. Ces aspects sont tout aussi importants que le traitement en lui-même. Une personne atteinte d'un cancer, bien entourée et accompagnée, affrontera avec plus de sérénité et avec une meilleure attitude les différentes épreuves. Nous le voyons au quotidien; la gestion émotionnelle, la perception de la vie ou le regard des autres influencent le processus du traitement mais surtout le mieux-être. Il ne faut absolument pas dissocier le traitement médical de l'accompagnement, la thérapie doit être inclusive», précise Linda Kamal. Cette approche permet de soutenir les malades et leurs proches avec plus de 40 activités qui améliorent la qualité de vie.



Collaboration entre le Groupe Mutuel et la Fondation OTIUM

La Fondation Groupe Mutuel soutient OTIUM. Mais ce n'est pas tout. La Fondation OTIUM, en collaboration avec le Groupe Mutuel et la Fédération des Entreprises Romandes Genève (FER Genève) met sur pied une nouvelle offre destinée aux entreprises afin d'accompagner leurs employés atteints d'un cancer ou proches aidants. Cette initiative a aussi pour but de former managers et ressources humaines à aborder et à gérer ces situations difficiles en entreprise.

Pour plus d'informations: www.otium.center